

## Favoriser le développement d'agir des personnes qui vivent la précarité.



Il est fréquent dans les accueils du Secours Catholique de rencontrer des personnes qui ne savent plus comment avancer. Parfois découragées, parfois cassées par trop de souffrance ou de difficultés. Comment dans ces cas retrouver la capacité à agir sur ce qui est important pour soi ?

### 1. Développer son pouvoir d'agir, qu'est-ce que cela veut dire ?

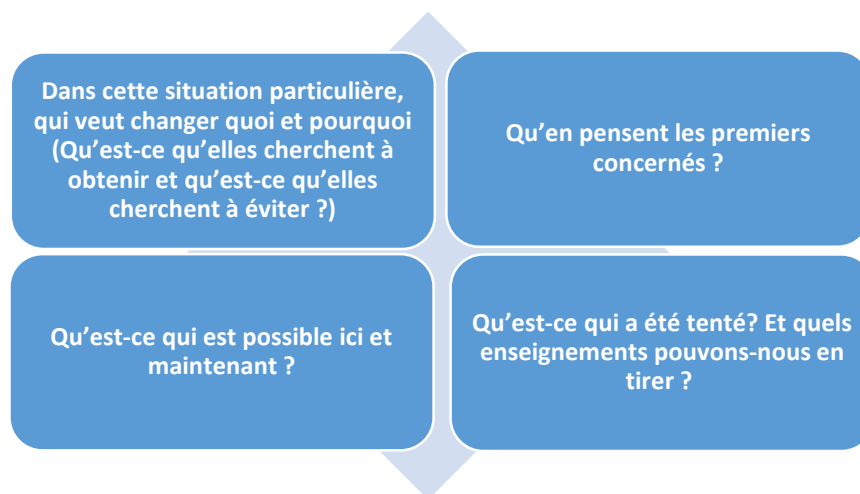
Le développement du pouvoir d'agir au Secours Catholique c'est regarder une situation compliquée avec une nouvelle paire de lunettes pour la voir autrement et trouver des nouveaux « possibles » pour la dépasser.

Concrètement, quand une difficulté est rencontrée, l'idée est de pouvoir se poser les questions suivantes :

Pour débiter, un préalable incontournable :

- **Quel est le changement visé ? La question à résoudre ? Le problème ?**

Pour ensuite prendre en compte les quatre autres points d'appui :



## **2. Et concrètement ?**

Pour aider une personne à développer son pouvoir d'agir, le Secours Catholique invite chacun à faire l'expérience de ce processus.

C'est un état d'esprit, une manière de faire que nous pouvons déployer dès que nous nous trouvons dans une situation qui pose question :

>>Des personnes que nous rencontrons : Je n'arrive pas à trouver du travail..., je souffre de la solitude,...

>>De nos manières de faire en équipe : nous n'y arrivons pas... nous ne comprenons pas... nous aimerions faire différemment...

Ce sujet vous intéresse ? Vous pouvez contacter l'équipe thématique dédié (Pascal de Montmorillon, bénévole de l'équipe du Crestois et Jadwiga Woznica Raoulx, animatrice : [dromeardeche@secours-catholique.org](mailto:dromeardeche@secours-catholique.org))

## **3. Ils nous inspirent...**

Voilà une fenêtre pour continuer sur le sujet :

<https://www.aequitaz.org/>

<https://auracs.centres-sociaux.fr/>

[Yann le Bossé](#)