DÉLÉGATION DE DROME-ARDÈCHE

https://dromeardeche.secours-catholique.org

Pour une alimentation saine, des paniers solidaires

©équipe de la galaure/ Secours catholique Caritas France

ALIMENTATION

01/06/2021

Tous les quinze jours, une vingtaine de personnes en situation précaire pourront acheter à un prix modique, fruits et légumes provenant de petits producteurs locaux en agriculture biologique tout en participant à la distribution, à des animations, moments d'échanges et de rencontres.

Au delà de ce gain en qualité de leur alimentation, ce projet favorisera les rencontres entre ceux qui rencontrent des difficultés pour s’alimenter et les petits producteurs locaux pour qui les fins de mois peuvent aussi être difficiles. Parmi eux, certains ont de leur propre initiative proposé de participer à la prochaine distribution avec les bénéficiaires.

En complément de cette initiative, l’équipe proposera un atelier cuisine afin d’apprendre à ces bénéficiaires à cuisiner ces bons produits frais et d’échanger de bonnes recettes.

En Drôme-Ardèche, les équipes de St-Sauveur-de-Montagut , Crest, Joyeuse et de La-Galaure proposent également des paniers solidaires. D’autres équipes comme , St-Agrève et Tain-l’Hermitage envisagent à leur tour, de mettre ce dispositif en place.

Paniers à St-Sauveur-de-Montagut : une concertation bénéfique

Initiée par Eyrieux solidarité (collectif citoyen), la paroisse protestante et le Secours Catholique, une action intitulée « la marmite du partage » se déroule depuis 2 ans à St Sauveur de Montagut. Une fois par mois, une vingtaine de personnes se réunissent, apportent les ingrédients, les préparent et partagent le repas suivi par des animations qu’elles proposent. Avant le COVID nous comptions 25 marmitons en moyenne à chaque rencontre mensuelle.

Les marmitons ont fait remonter que pour agir en faveur d’une alimentation saine et pour lutter contre l’isolement, la fréquence mensuelle de l’action n’était pas suffisante. L’idée d’aller plus loin a donc fait son chemin. Un COPIL s’est constitué, la délégation a recruté Sophie, une stagiaire qui a facilité la réalisation d’un état des lieux participatif des besoins et des problèmes sur ce territoire (12 communes rurales).

Notre souhait est :

Ce projet d’aller plus loin nous a permis d’être en lien avec de multiples acteurs associatifs, politiques, économiques et des habitants. Nous nous sommes, entre autre, rapprochés de l’épicerie de producteurs locaux « Aux sources ». ». Cette épicerie nous a mis en lien avec Tomas, éleveur et maraicher local bio en installation qui a grandement souffert du confinement suite à la suspension de ses débouchées (cantine scolaire et restauration). Il est très enthousiaste à l’idée de fournir d’autres personnes qu’un public « averti ». En commun accord nous avons donc contacté les marmitons pour qu’ils puissent, à travers les paniers, soutenir l’installation de nouveaux agriculteurs et ainsi favoriser autonomie alimentaire du territoire, mais aussi pour qu’ils puissent accéder à des produits alimentaires de haute qualité nutritionnels à prix conscient. Nous souhaitons ainsi permettre un système « gagnants gagnants » : les paniers vont permettre une meilleure alimentation et un appui au producteurs locaux.

Nous visons l’appui de 10 ménages, impliqués dans le projet (participation à des temps proposés par le maraicher sur la base du volontariat). Nous proposons une participation financière libre et consciente. De cette manière toute personne quel que soit son revenu est invité à participer à la démarche.

Concrétisation, depuis août 2020 une vingtaine de foyers bénéficient de ce dispositif En finançant les paniers (entre 1€ et 10€ par panier. Pas de panier gratuit). Pour faciliter le suivi, nous proposons un abonnement au mois, renouvelé automatiquement sauf information de la personne.

paniers solidaires à Joyeuse et à Crest

Initiative de bon sens

Encore plus cette année la période hivernale a été difficile pour les personnes en précarité. Face à ce constat et aux liens que les bénévoles du Secours Catholique ont avec des agriculteurs locaux, un système de paniers solidaires a été mis en place.

Tous les 15 jours vingt personnes ont la possibilité d'acheter un panier composé de fruits et légumes provenant de producteurs locaux en bio.

Le Secours catholique apporte une participation financière pour ces achats alimentaires.

En période de non covid, l'équipe de bénévole propose un atelier cuisine qui permet d'apprendre ensemble à cuisiner de bons petits plats.

Depuis le mois de février 2021, l'équipe du Secours Catholique du Crestois distribue tous les 15 jours une vingtaine de paniers biologiques et locaux à des personnes vivant la précarité. Participant à hauteur d' un tiers du prix réel, les bénéficiaires des paniers sont également acteurs de la composition des paniers. Une visite à la ferme et des ateliers cuisines sont au programme dans les prochains mois, en fonction des conditions.

La marmite du partage à St-Sauveur-de-Montagut

https://dromeardeche.secours-catholique.org/notre-actualite/pour-une-alimentation-saine-des-paniers-solidaires